

ضمن تشکر از خرید شما، لطفاً برای استفاده بهتر از این محصول، دفترچه راهنما را با دقت مطالعه کنید.

محتویات بسته بندی

- دفترچه راهنما
- کارت گارانتی
- ساعت
- شارژر
- بند اضافی ساعت
- محافظ صفحه نمایش

ساختار ساعت

۱) کلید پاور:

- * برای روشن و خاموش کردن ساعت کلید را فشار داده و نگه دارید.
- * برای روشن کردن صفحه نمایش، کلید را فشار دهید
- * برای جابجایی مستقیم بین صفحه ها و Dial ها کلید را بچرخانید
- * برای تغییر پس زمینه نمایش کلید را دو بار فشار دهید

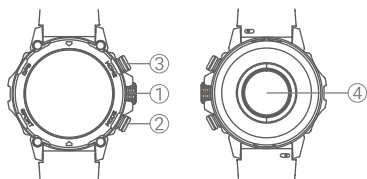
۲) کلید های حرکتی:

- * برای ورود به لیست کمپین ها کلید را فشار دهید.

۳) کلید عملکرد:

فشار کوتاه برای ورود به لیست عملکرد

۴) مناطق سنسور ضربان قلب و شارژ بی سیم



1

۴. روش اتصال ساعت به گوشی همراه

****SMART-TIME PRO**** (که از این پس به عنوان اپلیکیشن از آن یاد میشود) یک برنامه ضروری برای استفاده از ساعت شماست. شما می‌توانید با استفاده از این اپلیکیشن، ساعت خود را مدیریت کنید و از امکانات بیشتر آن بهره‌مند شوید.

1. کلید پاور را فشار داده و نگه دارید تا ساعت روشن شود.
2. با استفاده از گوشی خود، QR نمایش داده شده روی صفحه نمایش ساعت را اسکن کنید تا اپلیکیشن را دانلود کنید.
3. همچنین می‌توانید کد QR زیر را اسکن کنید یا اپلیکیشن را در App Store دانلود و نصب کنید.
4. اپلیکیشن را باز کنید، روی "دستگاه" کلیک کنید، "اتصال دستگاه" را انتخاب کنید تا به صفحه اتصال دستگاه بروید و دستگاه را جستجو و متصل کنید.

* هنگام همگام سازی، اطمینان حاصل کنید که نام بلوتوث گوشی و ساعت شما، یکسان است.

5. پس از اتصال موفق، می‌توانید از ساعت استفاده کنید.



3

پورس: در اپلیکیشن "دستگاه" - "پورس" - "افزافه کردن" کلیک کنید تا به صفحه جستجو بروید. روی نماد جستجو در سمت راست بالای صفحه کلیک کنید و نام سهم را برای جستجو و اضافه کردن وارد کنید.

زمان جهانی: در اپلیکیشن "دستگاه" - "زمان جهانی" - "افزافه کردن" کلیک کنید. می‌توانید با کشیدن صفحه به پایین، منطقه مورد نظر را انتخاب کنید یا روی نماد جستجو در سمت راست بالای صفحه کلیک کنید و نام منطقه را برای جستجو و اضافه کردن وارد کنید.

حالت تماس: محصول از تماس بلوتوث پشتیبانی میکند، کاربران می‌توانند مستقیماً از طریق ساعت تماس را برقرار، تماس را پاسخ داده یا آن را رد کنند.

اعلانها: می‌توانید پیامهای متنی و اعلانهای لحظه‌ای از گوشی خود را در ساعت مشاهده کنید.

دوربین: می‌توانید دوربین گوشی خود را از راه دور کنترل کنید تا عکس بگیرید.

موسیقی: اپلیکیشن "موسیقی" را در اپلیکیشن ساعت باز کنید. شما می‌توانید پخش موسیقی گوشی خود را با استفاده از ساعت کنترل کنید.

سلامت زنان: می‌توانید سیکل فیزیولوژیکی خود را مدیریت کنید و هشدارهای پیشرفته دریافت کنید.

یادآوری عدم تحرک: با استفاده از اپلیکیشن موبایل، یادآوری عدم تحرک را تنظیم کنید.

روشن شدن صفحه با بالا بردن مچ دست: با استفاده از اپلیکیشن موبایل، می‌توانید تنظیم کنید که صفحه با بالا بردن دست روشن شود.

5

* اطمینان حاصل کنید که ساعت و برنامه در حالت اتصال عادی قرار دارند تا بهطور خودکار فایل AGPS بررسی شود.

* اگر ۷ روز به اتمام رسید، برنامه در گوشی فایل AGPS را دوباره به ساعت ارسال خواهد کرد.

قطب‌نما: ساعت از قابلیت قطب‌نما پشتیبانی میکند. در اولین استفاده، باید از راهنمایهای رابط ساعت پیروی کنید (در حدود ۸ مرحله اقدام).

* کالیبراسیون از طریق اشاره گر جهت فعلی را نشان میدهد (این عمل را در فاصله دور از ترانسفورماتورهای بیرونی، دور از تلویزیون، دور از مایکروویو و سایر دستگاههایی که ممکن است محیط مغناطیسی ایجاد کنند انجام دهید).

ارتفاع: به صفحه اندازه‌گیری ارتفاع وارد شوید، ارتفاع فعلی را نشان میدهد.

* در صورت انحراف ارتفاع از میزان واقعی، می‌توانید ساعت را برای همگامسازی با برنامه متصل کنید. پس از اتصال به برنامه، ارتفاع بهطور خودکار کالیبره میشود، این موضوع نمایش ارتفاع را دقیقتر میکند.

عیب یابی

عدم دریافت سیگنال ضربان قلب

ساعت هوشمند در طول ورزش و زندگی روزمره شما به طور مداوم ضربان قلب شما را رصد می‌کند. گاهی اوقات ممکن است ساعت نتواند سیگنال مناسب ضربان قلب را دریافت کند. در این مواقع، اطلاعات ضربان قلب از دست رفته به صورت یک خط نقطه چین نمایش داده می‌شود.

7

۲. خود تشخیصی و خود درمانی خطرناک است. فقط پزشکان متخصص مجاز به تشخیص و درمان فشار خون بالا یا هر بیماری قلبی دیگری هستند. برای مشاوره تخصصی تشخیصی، لطفاً با پزشک خود مشورت کنید.

۳. اطلاعات ساعت هوشمند مانند ضربان قلب، فشار خون و غیره، ممکن است به دلیل عواملی مانند تداخل با سیگنال‌های محیطی، تغییر وضعیت قرارگیری ساعت، تغییرات در محیط دما و شرایط بدنی، کاملاً دقیق نباشند.

۴. **هیچگاه** بر اساس اطلاعات مانیتورینگ ارائه شده توسط ساعت هوشمند، اقدام به مصرف دارو یا درمان نکنید و در صورت نیاز به دارو و درمان، باید از توصیه‌های پزشکی پیروی کنید. ما مسئولیت خطای اطلاعات مانیتورینگ و پیامدهای سوء استفاده از داده‌ها و اطلاعات مانیتورینگ را بر عهده نمی‌گیریم.

9

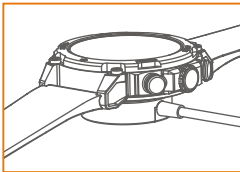
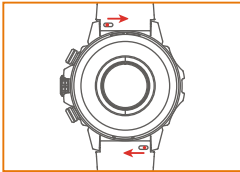


TSW GT4 Pro

بند قابل تعویض

* کلید را فشار داده و به سمت بیرون بکشید تا بند از ساعت جدا شود.

* برای نصب، به سادگی انتهای بند را داخل شیار قرار دهید.



روش شارژ

* ساعت را روی شارژر بیسیم قرار دهید تا صفحه نمایش نشان دهد که ساعت در حال شارژ شدن است.

هنگامی که ساعت به طور کامل شارژ شد، علامت باتری پر خواهد شد.

* پیش از شارژ ساعت آن را به خوبی شارژ کنید تا رطوبت منجر به آسیب به آن نشود.

* برای کسب بالاترین میزان جریان و جاذبه مغناطیسی، خواهشمند است ساعت را مطابق با تصویر

روی شارژر بیسیم قرار دهید. (شارژر هم‌راستا با وسط کلید ساعت است.)

2

عملکرد محصول

ورزش: این محصول بیش از ۱۰۰ حالت ورزشی را پشتیبانی میکند، از جمله تناسب اندام، تفریح، مسابقه، توپ، رقص

ضربان قلب: ساعت را به مچ دست نزدیک کنید، بهترین موقعیت پوشیدن، در بالای استخوان مچ دست و روی ساعد است. ساعت میتواند ضربان قلب را در زمان واقعی اندازه گیری کند. میانگین ضربان قلب طبیعی برای عموم مردم ۶۰ تا ۹۰ ضربان در دقیقه است.

اکسیژن خون: ساعت را به مچ دست نزدیک کنید، بهترین موقعیت، در بالای استخوان مچ دست و روی ساعد است. ساعت میتواند سطح اکسیژن خون را اندازه گیری کند.

خواب: برای ضبط وضعیت خواب در طول شب، اپلیکیشن "خواب" را در اپلیکیشن ساعت باز کنید.

فشار خون: پس از پوشیدن صحیح ساعت، اپلیکیشن "فشار خون" را در اپلیکیشن ساعت باز کنید. شما باید فشار خون را به صورت دستی اندازه گیری کنید.

فعالیت: پس از پوشیدن صحیح ساعت، اپلیکیشن "فعالیت" را در اپلیکیشن ساعت باز کنید. این اپلیکیشن تعداد قدم‌ها، کالری مصرفی، مسافت و دیگر پارامترهای فعالیت روزانه را نمایش میدهد.

استرس: پس از پوشیدن صحیح ساعت، اپلیکیشن "استرس" را در اپلیکیشن ساعت باز کنید تا میزان استرس ذهنی خود را مشاهده کنید.

4

یافتن گوشی: هنگامی که ساعت به اپلیکیشن متصل است، با کلیک کردن روی دکمه "یافتن گوشی"، گوشی شما صدا خواهد کرد.

ماشین حساب: با فعال کردن قابلیت ماشین حساب در ساعت، محاسبات را ساده و راحت انجام دهید.

دستیار صوتی: می‌توانید بوسیله ساعت دستیار صوتی گوشی خود را فعال کنید.

زنگ هشدار: می‌توانید زنگ هشدار را روی ساعت تنظیم کنید. شما می‌توانید تا ۵ زنگ هشدار تنظیم کنید.

زمان سنج: ساعت از زمان سنج پشتیبانی میکند.

هواشناسی: با اتصال به اپلیکیشن، اطلاعات هواشناسی لحظه‌ای را روی ساعت خود مشاهده کنید.

منوی میانبر: حالت مزاحم نشوید، تنظیمات، کد QR، تغییر صدا، تنظیم روشنایی، همیشه روشن بودن صفحه، زنگ هشدار

تنظیمات: تنظیم روشنایی، رمز عبور، تنظیمات حالت مزاحم نشوید، تغییر زبان، سبک منوی، منوی سیستم، صفحه استندبای، بالا بردن دست برای روشن کردن صفحه، زمان نمایش صفحه، درباره ساعت

GPS: وقتی در حالت حرکت، ساعت به گوشی متصل است، رابط کاربری عبارت "همگامسازی موفق GPS"، روی شروع کلیک کنید. "نشان میدهد. که به معنای اتصال موفق GPS است. پایان حرکت را میتوان در مسیر حرکت در برنامه مشاهده کرد.

AGPS: یک محل در فضای باز را انتخاب کنید. فایل AGPS برای اولین بار هنگام اتصال به برنامه، بهطور خودکار با ساعت همگامسازی میشود و به مدت ۷ روز معتبر خواهد بود.

6

اگر سیگنال ضربان قلب را دریافت نمی‌کنید، ابتدا مطمئن شوید که ساعت را به درستی پوشیده‌اید. آن را به گونه‌ای تنظیم کنید که نه خیلی بالا و نه خیلی پایین روی مچ دستتان باشد و نه خیلی سفت و نه خیلی شل. بعد از تنظیم، مانیتورینگ ضربان قلب لحظه‌ای را فعال کنید تا داده‌ها را دریافت کنید. اگر هنوز اطلاعات ضربان قلب دریافت نمی‌کنید، بررسی کنید که آیا عملکرد مانیتورینگ ضربان قلب در اپلیکیشن SMART-TIME PRO فعال شده است یا خیر.

مشکلات دیگر

اگر گوشی نتوانست با ساعت همگام شود، بررسی کنید که آیا در تنظیمات - بلوتوث، سیگنال ساعت هوشمند وجود دارد یا خیر. اگر سیگنال وجود دارد، به این معناست که مشکلی در سیگنال بلوتوث وجود ندارد. لطفاً بررسی کنید که آیا ساعت قبلاً با گوشی دیگری همگام شده است یا خیر. اگر همگام شده است، آن را از گوشی دیگر جدا کنید. برای کاربران سیستم IOS، همچنین باید این دستگاه را در تنظیمات - بلوتوث گوشی خود حذف کرده و سپس دوباره آن را همگام کنید.

بند استننا

۱. اطلاعاتی که ساعت هوشمند در مورد ضربان قلب، فشار خون، اکسیژن خون و فشار خون ارائه می‌دهد، برای استفاده به عنوان مبنای پزشکی یا تشخیصی در نظر گرفته نشده است.

8

مشخصات فنی

• Display:	1.43" AMOLED	• Chipset:	AC7013A6S
• Resolution:	466*466	• Battery:	450mAh Lithium Li-ion Polymer
• Case Material:	Alloy+ABS+glassfiber	• Protection:	5atm
• Strap Material:	Silicone	• Accessories:	◆ Tarpaulin Army Strap
• Strap Width:	22mm		◆ Silicone Dark Blue Strap
• Dimension:	53*56.70*4.15 mm		◆ Glass
• Weight:	63.5g		◆ Screen Cleaning Paper
• Type of Connection:	Bluetooth		◆ Wireless Charger
• Bluetooth Version:	BLE5.3+BT3.0		

10